

# EFFICIËNTER BLOKPLANNEN Hoeveel dagen heb je om kwalitatief te studeren? Do the math!

APRIL 2023			MEI 2023			JUNI 2023			
ZA	1		MA	1	DAG VAN DE ARBEID	WEEK 10	DO	1	
ZO	2		DI	2			VR	2	
Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	WO	3			ZA	3	
MA	3	PAASRECES	DO	4			ZO	4	
DI	4		VR	5			MA	5	
WO	5		ZA	6			DI	6	
DO	6		ZO	7			WO	7	
VR	7		Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	DO	8		
ZA	8		MA	8		WEEK 11	VR	9	
ZO	9		DI	9			ZA	10	
Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	WO	10			ZO	11	
MA	10	PAASMAANDAG	DO	11			MA	12	
DI	11		VR	12			DI	13	
WO	12		ZA	13			WO	14	
DO	13		ZO	14			DO	15	
VR	14		Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	VR	16		
ZA	15		MA	15		WEEK 12	ZA	17	
ZO	16		DI	16			ZO	18	
Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	WO	17			MA	19	
MA	17	WEEK 8	DO	18	O.L.H. HEMELVAART		DI	20	
DI	18		VR	19	BRUG		WO	21	
WO	19		ZA	20			DO	22	
DO	20		ZO	21			VR	23	
VR	21		Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	ZA	24		
ZA	22		MA	22	INHAALACTIVITEITEN	WEEK 13	ZO	25	
ZO	23		DI	23			MA	26	
Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	WO	24			DI	27	
MA	24	WEEK 9	DO	25			WO	28	
DI	25		VR	26			DO	29	
WO	26		ZA	27			VR	30	
DO	27		ZO	28			JULI 2023		
VR	28		Kwalitatief studeren per week:		dagen uren	ZA	1		
ZA	29		MA	29	PINKSTERMAANDAG	ZO	2		
ZO	30		DI	30	START EXAMENPERIODE	MA	3		
			WO	31		DI	4		

1. Vul je examenrooster ([oasis.ugent.be](https://oasis.ugent.be)) in op de kalender en tel het aantal dagen dat je hebt, vanaf de start van de examenperiode (op 30/05), voor elk vak tussen twee examens. Vul die dagen in in tabel ①.

2. Bereken hoeveel dagen je nog hebt vanaf nu:

- > Bekijk per week op welke dagen je kwalitatief werk kan verrichten (inclusief het weekend).
- > Beslis per dag het aantal uren dat je **zeker kwalitatief kan studeren, niet wat je graag zou willen studeren**, en vul dat in op de kalender. (In de gele kolom)
- > Tel die uren op per week.
- > Zet die uren om in dagen en plaats deze in tabel ②. Een volledige dag komt gemiddeld overeen met 6-8 uur kwalitatief werken en een halve dag gemiddelde met 3-4 uur kwalitatief studeren. Je voorbereidend werk niet meegerekend natuurlijk. Drie avonden van twee uren kan je bijvoorbeeld als een dag rekenen. Maar je kan ook meteen in halve en volledige dagen tellen.
- > Tel al die dagen op. Dat zijn de dagen die je zeker hebt.

3. Verdeel die dagen over je verschillende vakken in tabel ③ zodat je elk vak volledig kwalitatief hebt gestudeerd.

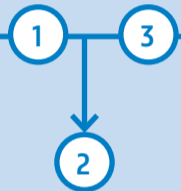
Kom je dagen te kort om alles kwalitatief te studeren, kijk dan zeker naar de tips in de brochure Efficiënter Studeren.

4. Geef aan in je kalender welke vakken je op welke uren of dagen kwalitatief wil studeren.

5. Volg die planning en gebruik de beschikbare dagen om vanaf nu kwalitatief te studeren naar de examens toe. Vallen er eens een paar uren weg door omstandigheden, plan die uren dan terug in als kwalitatieve uren (liefst nog in dezelfde week).

# EFFICIËNTER BLOKPLANNEN

VAKKEN	Aantal dagen tussen je examens	Hoeveel dagen ga je extra gebruiken om je vak kwalitatief te studeren?
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d
	... d	... d



Hoeveel dagen heb je vanaf nu tot aan de examenperiode om kwalitatief te studeren?	
Lesweek 7	... d
Paasreces	... d
Paasreces	... d
Lesweek 8	... d
Lesweek 9	... d
Lesweek 10	... d
Lesweek 11	... d
Lesweek 12	... d
Inhaalweek	... d
Som	... d

**KWALITATIEF STUDEREN** is een proces van

- oriënteren** (= bepaal concrete inhoudelijke doelen)
- begrijpen** (= zoek antwoorden en samenhang)
- verankeren** (= structureer om te onthouden)
- actief oproepen** (= roep het kort en bondig op zonder te kijken).

Gebruik het volledige semester om dat te doen en niet enkel de examenperiode.

Gebruik je productieve uren om te begrijpen, te verankeren en actief op te roepen, want dan ben je het meest geconcentreerd. Het oriënteren kan je ook als voorbereidend werk doen in je minder productieve uren. Zo maak je je productieve uren nog kwalitatiever.

**“A goal without a plan is just a wish.”**  
 Antoine de Saint-Exupéry

Hulp nodig bij het opstellen van een efficiëntere blokplanning?  
 Ga langs bij een studiebegeleider van je faculteit of raadpleeg de brochure efficiënter studeren.  
[ugent.be/moniraat](http://ugent.be/moniraat)