

We hopen jullie binnenkort te
mogen verwelkomen!

Geïnteresseerd in deelname?
Graag extra informatie?
Aarzel niet om ons vrijblijvend te
contacteren!

Joske Rijmen

 Joske.Rijmen@UGent.be

 09/264.91.06
(tijdens de werkdagen, 9h – 17h)

Prof. dr. Roeljan Wiersema

 Roeljan.Wiersema@UGent.be



Zit stil! Of toch niet?



Wij zijn op zoek naar
onderzoekers
tussen **7 en 12 jaar oud**
zonder een
ontwikkelingsstoornis

voor onze studie naar het
effect van bewegen op
prestaties van kinderen met
en kinderen zonder ADHD



UNIVERSITEIT
GENT  FACULTEIT PSYCHOLOGIE EN
PEDAGOGISCHE WETENSCHAPPEN



UNIVERSITEIT
GENT  FACULTEIT PSYCHOLOGIE EN
PEDAGOGISCHE WETENSCHAPPEN

Beste ouder(s),

Wij hopen dat u en uw kind willen deelnemen aan onze studie naar het effect van bewegen op de prestaties van kinderen met ADHD.

Waarom?

Elke dag opnieuw krijgen kinderen met ADHD te horen dat ze nu toch eindelijk eens stil moeten zitten. Kinderen die bewegen op hun stoel geven ons de indruk dat ze niet opletten en kunnen het klasgebeuren verstoren. Maar zijn deze zogenaamde hyperactieve bewegingen alleen maar storend of hebben ze ook een functionele rol? Recent wetenschappelijk onderzoek toont aan dat kinderen met ADHD soms beter presteren op taken wanneer ze mogen bewegen tijdens het uitvoeren van die taken.

Daarnaast zien we dat steeds meer scholen gebruik maken van vernieuwende technieken waarvan beweerd wordt dat ze kinderen met concentratieproblemen kunnen helpen beter te presteren. Een voorbeeld van zo'n techniek zijn de elastieken onder de stoel, ook bekend als Bouncy Bands. In sommige klassen krijgt zelfs elk kind een elastiek onder de stoel.

Wetenschappelijk onderzoek naar het gebruik van deze bewegingselastieken is echter zeer schaars. Daarom willen wij met onze studie nagaan wat het effect van deze bewegingselastieken is op de prestatie van kinderen en daarbij ook nagaan of we een effect zien in de hersenactiviteit. Zo kunnen wij ouders en scholen correct informeren over het gebruik van deze techniek.

Wie?

We zijn op zoek naar kinderen van **7 tot en met 12 jaar** oud **zonder** een **diagnose van een ontwikkelingsstoornis**.

Wat?

Deelnemen aan het onderzoek betekent dat we u vragen om samen met uw kind éénmalig langs te komen op de universiteit voor ongeveer 3 à 4 uur. Bij de start van het onderzoek informeren we u en uw kind grondig over het onderzoek waarna we uw geïnformeerde toestemming vragen. Het onderzoek start met een korte intelligentietest af bij uw kind. Daarna maakt uw kind taakjes op de computer terwijl we EEG-metingen doen. EEG staat voor elektro-encefalografie en is een volstrekt onschadelijke en pijnloze manier om hersenactiviteit in kaart te brengen. Dit gebeurt

met behulp van een speciale badmuts zoals te zien op de foto's op de achterkant van deze flyer. Terwijl uw kind de computertaken uitvoert, vragen we u om enkele vragenlijsten in te vullen.

Aan het einde van het onderzoek wordt een **beloning** (bon Dreamland twv €20) voor uw kind voorzien. Deze studie werd goedgekeurd door de Ethische commissie Psychologie en Pedagogische Wetenschappen.

Vorbereiding?

Voordat u en uw kind deelnemen aan het onderzoek, vragen we om uw kind elke dag een beetje te laten wennen aan de elastiek die wij voorzien gedurende een tweetal weken. Bv. tijdens huiswerkmomentjes of aan de eettafel.

Wanneer?

Het onderzoeksmoment wordt steeds in overleg bepaald. Het is ook mogelijk om afspraken te plannen tijdens schoolvakanties, na de schooluren of in het weekend.

Waar?

De onderzoeken gaan door op de Faculteit Psychologie & Pedagogische Wetenschappen (Henri Dunantlaan 2, 9000 Gent).