

TAKE HOME MESSAGE  
**WAT NEEM JE MEE NAAR DE PRAKTIJK?**  
*Workshop Stagebegeleiders UGent 23-03-2019:*  
*Grenzen verleggen als stagebegeleider.*

**Reflectie** : geen leren zonder reflecteren

1. Wat ?

**terugkijken op en je vragen stellen over**

- a. hoe je aan het werk bent
- b. wat zijn de drijfveren van je functioneren (Ijsberg van McLeland)

2. Wanneer en waarom?

- a. spontaan - voeling houden; op goede spoor blijven
- b. gestructureerde FB - positionering/bemoediging/verbetering
- c. bij incident (of kritiek) - doelgericht veranderen en verbeteren
- d. zelf-reflectie - eigen positionering
- e. peergroep- reflectie - bewust worden van blinde vlekken en aanleren van nieuwe vaardigheden

3. Waardoor beïnvloed ?

- a. Denken = waarden en normen, behoeften en identiteit
- b. Willen = betrokkenheid : wensen en verlangens, motivatie
- c. Doen = aangeleerde vaardigheden en competenties

4. Welke vragen stellen?

- a. Beschrijf de concrete aanleiding tot reflectie voor uzelf:
- b. Wat maakt dat u hierover reflecteert? (belangrijk?)
- c. Over welk specifiek aspect wil u nu *concreet* nadenken? (leervraag?)
- d. Wat kan u concreet gaan aanpakken? (veranderbaar?)
- e. Vat uw conclusie samen (aanpak 1 werkpuntje)

**Reflectie laat toe om concreet bepaalde, veranderbare werkpunten te ontdekken en aan te pakken; en om op die manier: stapsgewijs, veilig en efficiënt je eigen grenzen te verleggen.**

**Alvast ook hartelijk welkom op de Regionale Intervisies voor Stagebegeleiders Huisartsgeneeskunde UGent!**